

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
	PLANEACIÓN SEMANAL 2023			
Área:	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA	
Periodo:	III	Grado:	SEXTO	
Fecha inicio:	4 de julio	Fecha final:	8 de septiembre	
Docente:	DURLEY MARIA MENDEZ BARRERA		Intensidad Horaria semanal:	2

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Por qué son tan importantes las habilidades motrices básicas, finas y gruesas?

COMPETENCIAS:

- Cumple con las actividades en diferentes tiempos y espacios, utiliza patrones básicos de movimientos como correr, caminar, saltar, esenciales en su formación.
- Descubre su rapidez, fuerza y coordinación mediante formas Jugadas y ejercicios dinámicos, aplicados a las cualidades físicas básicas en su formación integral.
- Identifica las formas jugadas a través de la coordinación de movimientos.

ESTANDARES BÁSICOS:

- Reproduzco movimientos que ayudan al desarrollo perceptivo Motriz.
- Ejercito todas las cualidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad, equilibrio de coordinación)
- Identifico los músculos del tren inferior, las articulaciones y los movimientos aplicados en cada una De ellas.

DBA (DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE)

INDICADORES DE DESEMPEÑO

INTERPRETATIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Identificas las cualidades físicas básicas como medio para desarrollarse como deportista.
ARGUMENTATIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Realiza activamente en clase las actividades y respeta las opiniones de tus compañeros
PROPOSITIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollas la fuerza, velocidad y coordinación durante las actividades lúdicas, en actividades individuales y grupales.

Semana	Referente temático	Actividades	Acciones evaluativas
1 04 a 07 Julio	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación del profesor a los estudiantes. • Conocer el plan de área. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dar a conocer los procesos evaluativos que se trabajaran en el periodo 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo Individual. • Trabajo Colaborativo. • Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
2 10 a 14 Julio	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices Gruesa y fina 	<ul style="list-style-type: none"> • Desplazamiento al Tulio Ospina. • Instrucciones por parte del docente. • Realizar calentamiento. • Actividades de acondicionamiento (fuerza-resistencia. Velocidad) 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo Individual. • Trabajo Colaborativo. • Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
3 17 a 21 Julio	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices Gruesa y fina 	<ul style="list-style-type: none"> • Desplazamiento al Tulio Ospina. • Instrucciones por parte del docente. • Realizar calentamiento. • Actividades de acondicionamiento (fuerza-velocidad-resistencia) 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo Individual. • Trabajo Colaborativo. • Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
4 24 a 28 Julio	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices Gruesa y fina 	<ul style="list-style-type: none"> • Desplazamiento al Tulio Ospina. • Instrucciones por parte del docente. • Realizar calentamiento. • Actividades de lanzamiento y recepción. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo Individual. • Trabajo Colaborativo. • Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.

<p>5 31 a 4 Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> Habilidades motrices Gruesa y fina 	<ul style="list-style-type: none"> Desplazamiento altulio Ospina. Instrucciones por parte del docente. Realizar calentamiento. Actividades con cuerdas mejorando el salto. 	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Trabajo Colaborativo. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
<p>7 a 11 Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> Habilidades motrices Gruesa y fina 	<ul style="list-style-type: none"> Desplazamiento altulio Ospina. Instrucciones por parte del docente. Realizar calentamiento. Actividad de desplazamiento, salto y giros por bases. 	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Trabajo Colaborativo. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
<p>7 14 a 18 Agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> Habilidades motrices Gruesa y fina 	<ul style="list-style-type: none"> Desplazamiento altulio Ospina. Instrucciones por parte del docente. Realizar calentamiento. Juego de piedra papel y tijera. 	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Trabajo Colaborativo. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
<p>8 21 a 25 Agosto</p>	<p>Juego dirigido</p>	<ul style="list-style-type: none"> Desplazamiento altulio Ospina. Instrucciones por parte del docente. Realizar calentamiento. Practicar cualquier actividad física. 	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Trabajo Colaborativo. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
<p>9 28 a 1 Agosto</p>	<p>Habilidades motrices Gruesa y fina</p>	<ul style="list-style-type: none"> Desplazamiento altulio Ospina. Instrucciones por parte del docente. Realizar calentamiento. Juego el gato y el ratón. Juego: Triqui 3d 	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Trabajo Colaborativo. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas. Trabajo Individual. Trabajo Colaborativo. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.

<p>10 4 a 8 Septiembre</p>	<p>Autoevaluación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar autoevaluación. • Mirar los estudiantes que tienen una nota bajita y darles recuperación. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo Individual. • Trabajo Colaborativo. • Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.
---	-----------------------	---	---

<p style="text-align: center;">RECURSOS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Aula de clases • Video beam. • Tulio Ospina. • Balones. • Aros. • Conos. • Lazos. • Cronometro.

<p>OBSERVACIONES:</p>

<p style="text-align: center;">CRITERIOS EVALUATIVOS (PROCEDIMENTALES)</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Trabajo Individual. 2. Trabajo colaborativo. 3. Trabajo en equipo. 4. Evaluaciones escritas (diagnósticas - externas) y orales 5. Trabajos de consulta. 6. Exposiciones. 7. Desarrollo de talleres.

